



# CONCURSO DE VIDEO



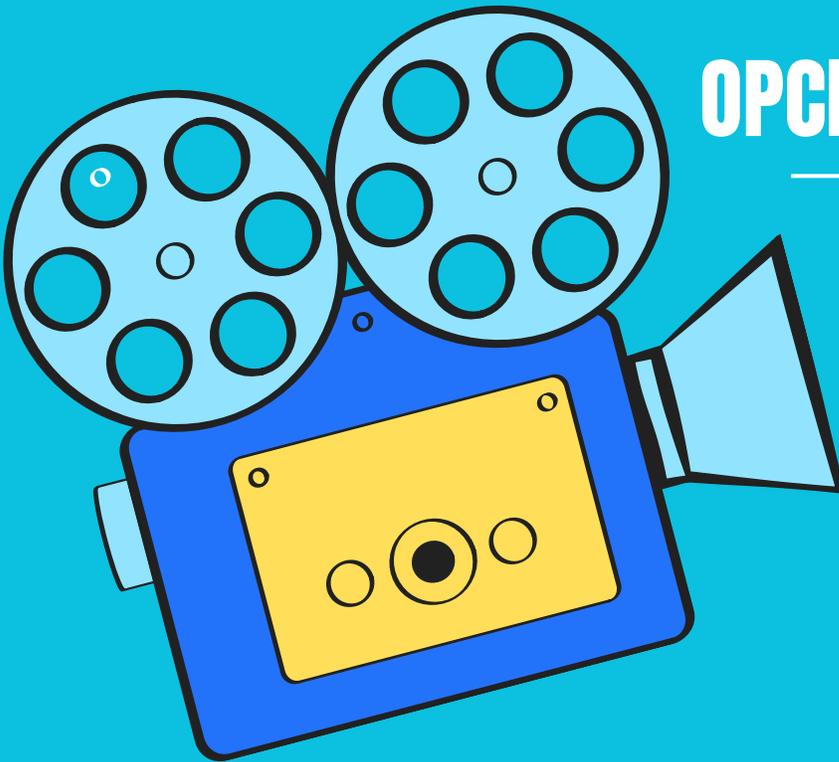
VIDEOS DUE <b>18 DE ABRIL</b> 2025	JÓVENES EN EDAD DE ESCUELA SECUNDARIA <b>14-18</b>	EVENTO DE ENTREGA DE PREMIOS A LOS GANADORES <b>16 DE MAYO</b> 2025
--	---	---

HAZ UN VÍDEO SOBRE

## OPCIONES SALUDABLES

**PREMIOS PARA LOS 3 MEJORES VÍDEOS FINALISTAS**

Para obtener más detalles y enviar el video, escanee el código QR



HEJOHNSON@CO.MARION.OR.US

## Detalles:

- ¡Crea un vídeo centrado en opciones saludables!
- El vídeo debe ser desde la voz y la perspectiva de los jóvenes.
- ¡Sean creativos! Posibles ideas para videos:
- Un video sobre una ocasión en la que te enfrentaste a una decisión difícil y elegiste la ruta saludable.
- Haz un mini documental sobre algo que hayas logrado y el trabajo que te llevó llegar allí.
  - Realice un video estilo programa de entrevistas o de entrevista sobre opciones saludables.
  - Cree un anuncio de servicio público para otros jóvenes sobre cómo las decisiones saludables impactan su futuro.
- Comparta un video informativo sobre formas de calmarse cuando estás estresado.
- Complete el formulario de envío de video escaneando el código QR.
- Envíe su video a Heidi Johnson: [MCHDPrevention@co.marion.or.us](mailto:MCHDPrevention@co.marion.or.us)

## ¡Premios!

- El video del primer lugar recibirá \$1,000 (\$500 para los creadores de contenido, es decir, ustedes jóvenes, y \$500 para la organización patrocinadora).
- El segundo y tercer lugar reciben \$500 (\$250 para los jóvenes y \$250 para la organización patrocinadora).

## Reglas del vídeo:

- No más de 4 minutos.
- Necesita representar actividades y mensajes saludables.
- No puede tener: violencia, uso de drogas, actividad ilegal, armas o autolesión.
- Debe proporcionar crédito si se utiliza música.
- El objetivo debe ser educativo. Los videos se evaluarán por su contenido educativo, creatividad y producción.
- Tenga un mensaje positivo a lo largo o al final del video.