

Las mamás que usan opioides necesitan cuidados adicionales durante el embarazo y después del parto.

Las mujeres que toman medicamentos o suplementos para el trastorno por consumo de opioides deben hablar con su proveedor médico sobre lo que es seguro durante el embarazo y la lactancia.

El proveedor médico también puede ayudarla a controlar el dolor durante el embarazo de la manera más segura, lo que incluye recomendarle medicamentos aprobados y alternativas que no son médicas para el manejo del dolor.

Las mamás que usan opioides necesitan cuidado especial durante el embarazo. Esto puede incluir tratamiento para el trastorno por consumo de opioides, pruebas médicas periódicas y seguimientos estrictos del crecimiento del bebé.

No importa que tan difícil sea el viaje, siempre hay esperanza y siempre hay apoyo.
No estás sola.

Para obtener ayuda, póngase en contacto con:
Marion County Addiction Treatment Services
2045 Silverton Road NE, Suite A
Salem, Oregon 97301
503-576-4660
o visite
www.samhsa.gov/substance-use/prevention



Marion County
OREGON
Health & Human Services

Sources:1. www.cdc.gov/overdose-prevention/hcp/clinical-care/opioid-use-and-pregnancy.html
2. <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/committee-opinion/articles/2017/08/opioid-use-and-opioid-use-disorder-in-pregnancy>

CONSUMO DE OPIOIDES Y EMBARAZO



Tomar opioides o cualquier droga ilícita durante el embarazo puede afectar al niño por nacer por vida.

El uso de opioides durante el embarazo puede implicar el uso de opioides recetados según las indicaciones de un médico, el uso indebido de opioides recetados o el uso de opioides ilícitos como la heroína o el fentanilo.

El consumo de opioides durante el embarazo puede tener riesgos graves tanto para el bebé como para la madre y requiere atención especializada de un profesional médico capacitado en el tratamiento del trastorno por consumo de sustancias (SUD) durante el embarazo. Puede provocar complicaciones como muerte fetal, crecimiento fetal deficiente, parto prematuro, síndrome de abstinencia de opioides e incluso la muerte materna.

Todas las mujeres en edad fértil que toman opioides, ya sea con receta o de otro tipo, deben hablar con su proveedor de atención médica sobre futuros planes de embarazo y anticoncepción.

Consulte a su médico lo antes posible si queda embarazada mientras toma opioides.

No se recomienda suspender abruptamente los opioides y puede provocar una abstinencia grave e incluso convulsiones tanto en la madre como en el bebé. Existen medicamentos seguros y eficaces para tratar el trastorno por consumo de opioides durante el embarazo, y deben iniciarse lo antes posible para proteger la salud tanto de la madre como del bebé.

Después del embarazo:

Los MOUD (medicamentos para el trastorno por consumo de opioides) deben continuarse después del parto para ayudar a prevenir la recaída. Estos medicamentos se pueden destetar más tarde bajo la supervisión de su médico

El consumo de opioides durante el embarazo puede provocar lo siguiente:

- **Muerte fetal**
- **Crecimiento fetal deficiente**
- **Parto prematuro**
- **Defectos congénitos**
- **Muerte materna**
- **Síndrome de abstinencia neonatal de opioides (el recién nacido enseña síntomas de abstinencia de opioides)**

Los bebés expuestos a los opioides antes de nacer necesitan cuidados adicionales.

Lo mejor es que los bebés expuestos a los opioides antes de nacer nazcan en un centro equipado para monitorear, evaluar, tratar y tratar el síndrome de abstinencia neonatal de opioides (NOWS, por sus siglas en inglés). El NOWS puede ocurrir dentro de los primeros 28 días de vida debido a la exposición prenatal a opioides. Los bebés en riesgo de NOWS deben ser observados en el hospital durante 3 a 7 días, según la Academia Estadounidense de Pediatría.

La exposición a los opioides durante el embarazo puede tener efectos por vida en el niño.

Si bien aún se están estudiando los impactos a largo plazo, los niños expuestos a los opioides antes de nacer pueden experimentar retrasos en el desarrollo. Se recomienda un seguimiento estrecho del desarrollo, además de garantizar un entorno seguro, enriquecedor y estimulante, y una nutrición adecuada.