



Marion County
OREGON

Health & Human Services

5 METTOCH KOPWE SINEI USUN KRATOM

Kratom a kan efoch iran seni neni mei pwichipwich ina aramas ra kan eaea ren safeien metek, ika epwe ew mettochun sakau. Kratom ese kan wor annukun ika chekeno me pwan etto fiti fokkun wesen ngawen kena.



#1 Kratom a tongeni angawa ngeni menukon kena nupwen popo.

Nupwen emon aramas mei popo a kan wuun kratom, ewe menuko epwene uputiw fiti asisinin semwenin kena ren netipengaweno me pwan mochen safeien.

#2 Kratom a tongeni an epwe monungaweno.

Kratom a tongeni an epwe monungaweno fiti tekian mecha kena, ika ngawenon apachenongen masowen kena rese sinei usur. Pisekin Kratom kena ra kan fen kuuner pwe ra kan angei menungaw kena mei afeiengaw usun chok salmonella. Poisonun Salmonella a tongeni an epwe fokkun ninino.

#3 Kratom a kan angei ekkena ra fis murin ra fokkun ngaweno.

Ekkoch ekkena met ra fis murin ren kratom ra kan:

- Nusunon choun (Chuchuno)
- Eiengaw me pwan muus
- Katanon Liver
- Weires ne annow
- Tekia feitan chaar

Kratom epwene kan pwan poputani ngawenon weiresin ngasengas, rukorukono me pwan nukunukungaweno kena, ra aiita ngeni ekkiekingaweno kena.

#4 Kratom a kan tongeni fofor fengen fiti pwan ekkoch safei kena.

Kratom epwene fofor fengen fiti pwan ekkoch safei kena emon aramas a kan angaiir, ika epwene punguno non fokkun ngawenon fofor seni kena.

#5 Kratom a kan pinepineno non chomong U.S. states kena pokiten ren fokkun ngawen ngeni pechakun kena!

Ika pwe en ika emon ka sinei a mochen aninis fiti ew osupwangen wuunun safeingaw, mei pachenong kratom, iwe kori an SAMHSA we Fonen Unusen Fonu non:

1-800-662-HELP (4357) ika
TTY: 1-800-487-4889

**KAEO CHOMONG USUN
KRATOM NON NIDA.NIH.GOV**

