

SHIGELLA



Marion County
OREGON
Health & Human Services

WHAT IS SHIGELLA?

Shigella is a bacterium. It may cause an infection known as shigellosis. The bacteria spreads very easily by swallowing a small amount of it. People who work with food or in healthcare are at a higher risk of spreading it. Children who attend and adults who work at a daycare are also at a higher risk of spreading it.

HOW IS SHIGELLA SPREAD?

Shigella can spread by:

- Getting it on your hands from objects and then touching your mouth
- Eating food made by someone with shigella
- Drinking water that has shigella in it
- Exposure to poop during sex with a person who has or recently had shigella

WHAT ARE THE SIGNS AND SYMPTOMS OF SHIGELLA?

Shigella can cause fever, nausea, and vomiting. It also causes stomach pain, and diarrhea. Diarrhea can sometimes have blood, pus, or mucus. Symptoms can last 3-10 days, but you may shed the bacteria in your poop for weeks or months.

WHAT IS THE TREATMENT FOR SHIGELLA?

Antibiotics can treat Shigella. However, most people start feeling better within 5 to 7 days without it. It's recommended to drink fluids and get plenty of rest. Consult with your doctor if you have other questions or concerns.

HOW CAN YOU PREVENT A SHIGELLA INFECTION?

You can reduce your chances of getting infected by:

- Washing your hands with soap and water during key times:
 - Before and after sex
 - Before cooking food or eating
 - After going to the bathroom
 - After changing a diaper
 - After cleaning up after someone who went to the bathroom
- Avoid drinking any water from ponds, lakes, or swimming pools
- Do not have sex if you or your partner have shigella. It's recommended to wait two weeks after diarrhea stops.

FOLLOW UP

- Avoid preparing food for others if you have a current infection
- Wash your hands frequently with soap and water
- Disinfect commonly touched surfaces
 - Use 1 tablespoon of bleach in 1 gallon of cool water to disinfect
 - Let disinfected surfaces and objects air dry
- Avoid having sex for two weeks after your diarrhea has ended
- Avoid going in pools, hot tubs, splash pads, oceans, lakes, or rivers for two weeks after diarrhea has stopped

IF SICK WITH SHIGELLA, THE HEALTH DEPARTMENT MAY ASK YOU TO STAY HOME FROM WORK OR SCHOOL

SCAN ME 

COMMUNICABLE DISEASE

3160 Center Street NE

Salem, OR 97301

Phone: 503-588-5621

<https://www.co.marion.or.us>

FOR MORE INFORMATION
VISIT THE CDC PAGE AT
WWW.CDC.GOV/SHIGELLA
OR SCAN QR CODE



SHIGELA



Marion County
OREGON
Health & Human Services

¿QUÉ ES LA SHIGELA?

Shigella es una bacteria. Puede causar una infección intestinal. La Shigella es muy contagiosa y se propaga fácilmente al tragar una pequeña cantidad de la bacteria. Las personas que trabajan con alimentos o en el sector de la salud corren un mayor riesgo de propagarlo. Los niños que asisten a una guardería y los adultos que trabajan en ellas también corren un mayor riesgo de propagarla.

¿CÓMO SE CONTAGIA LA SHIGELA?

La infección se produce:

- Cuando te tocas la boca después de tener contacto directo con la bacteria
- Cuando consumes alimentos contaminados
- Cuando tomas agua que tenga la bacteria
- Al tener sexo con una persona que tenga o reciente mente tuvo una infección

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA INFECCIÓN POR SHIGELA?

La Shigella puede causar fiebre, náuseas o vómitos. También causa dolor de estómago y diarrea. La diarrea a veces puede contener sangre. Los síntomas generalmente duran cerca de 3 a 10 días. En algunos casos, los síntomas pueden durar más tiempo. Algunas personas no presentan síntomas. Sin embargo, sus heces aun podrían ser contagiosas.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO PARA SHIGELA?

Los antibióticos pueden tratar la shigella. Sin embargo, la mayoría de las personas comienzan a sentirse mejor dentro de 5 a 7 días sin tratamiento. Se recomienda beber líquidos y descansar lo suficiente. Consulte con su médico si tiene otras preguntas o preocupaciones.

¿CÓMO SE PUEDE PREVENIR UNA INFECCIÓN DE SHIGELA?

Usted puede reducir sus probabilidades de infectarse mediante las siguientes maneras:

- Lavándose las manos con agua y jabón durante los momentos clave:
 - Antes y después de relaciones sexuales
 - Antes de cocinar o comer
 - Después de ir al baño o cambiar un pañal
 - Después de limpiar a alguien que fue al baño
- Evite beber agua de estanques, lagos o piscinas
- Evite tener sexo con una persona que tenga diarrea o que haya tenido diarrea hace poco

¿QUÉ MÁS?

- No prepare comida para otras personas si tiene diarrea
- Limpié las superficies que se tocan con frecuencia
 - Use 1 cucharada de cloro en 1 galón de agua fría para desinfectar
 - Deje que las superficies y objetos desinfectados se sequen al aire
- Evite tener sexo por lo menos dos semanas después de que haya terminado la diarrea
- No vaya a nadar hasta que se haya recuperado por completo

**SI ESTÁ ENFERMO DE SHIGELLA,
EL DEPARTAMENTO DE SALUD
PUEDE PEDIRLE QUE SE QUEDE
EN CASA Y NO VAYA AL TRABAJO
O A LA ESCUELA**

ESCANEE AQUI 

COMMUNICABLE DISEASE

3160 Center Street NE
Salem, OR 97301

Phone: 503-588-5621

<https://www.co.marion.or.us>

***PARA MÁS INFORMACIÓN
VISITE LA PÁGINA DE CDC**

*ESTA PÁGINA SOLO ESTÁ DISPONIBLE EN
INGLÉS. POR FAVOR LLÁMENOS SI TIENE
ALGUNA PREGUNTA O INQUIETUD

