

LEGIONELLA



Marion County
OREGON
Health & Human Services

WHAT IS LEGIONELLA?

Legionella is a type of bacteria. It can cause a serious lung infection known as Legionnaire's disease, which is a type of pneumonia (inflammation of the lungs). Legionella can also cause Pontiac fever, a mild respiratory disease. This bacterium grows in water. It's found in natural fresh water as well as human-made water systems. If exposed, most healthy people don't get infected. Some groups of people have a greater risk of getting infected. These groups include:

- Current or former smoker
- People 50 years or older
- People with specific health issues or conditions

HOW IS LEGIONELLA SPREAD?

The most common way people get sick is by breathing in mist. People can get Legionnaires' disease or Pontiac fever when they breathe in those small droplets that have the bacteria. It is not spread from person to person. The bacteria can grow and spread in water systems like:

- Showerheads and sink faucets
- Hot tubs
- Decorative fountains and water features
- Hot water tanks and heaters
- Large, complex plumbing systems
- Humidifiers

WHAT ARE THE SIGNS AND SYMPTOMS OF LEGIONNAIRES DISEASE OR PONTIAC FEVER?

Signs and symptoms can include:

- Cough
- Fever
- Headache
- Shortness of breath
- Confusion
- Diarrhea
- Nausea
- Muscle aches

WHAT IS THE TREATMENT FOR A LEGIONELLA INFECTION?

Legionnaires' disease is treated with antibiotics. Pontiac fever does not need treatment as it goes away on its own. People usually start to feel better after one week.

HOW CAN YOU PREVENT A LEGIONELLA INFECTION?

The key to prevention is to reduce the risk of bacterial growth and spread.

- As often as possible, clean & disinfect water lines (shower heads, sink faucets, hot tubs, etc).
- Maintain the temperature of water below 68°F or above 140°F.
- Avoid having water that does not flow or move.
- Clean and maintain devices that use water such as portable humidifiers.

SCAN ME 

COMMUNICABLE DISEASE

3160 Center Street NE

Salem, OR 97301

Phone: 503-588-5621

<https://www.co.marion.or.us>

FOR MORE INFORMATION
VISIT THE CDC PAGE. AT
WWW.CDC.GOV/LEGIONELLA
OR SCAN QR CODE





¿QUE ES LA LEGIONELLA?

Legionella es un tipo de bacteria. Esta bacteria causa la enfermedad del legionario y la fiebre de Pontiac. La enfermedad del legionario es un tipo de neumonía (infección de los pulmones). La bacteria se encuentra en los ambientes de agua. Incluyendo aguas naturales (lagos y arroyos) y aguas artificiales (bañeras y fuentes). La mayoría de las personas sanas expuestas a la Legionella no se enferman. Las personas con mayor riesgo de enfermarse incluyen:

- Fumadores o exfumadores
- Personas de 50 años o mayores
- Personas con condiciones médicas o problemas de salud específicos

¿COMO SE PROPAGA?

La Legionella se propaga generalmente a través de gotitas de agua en el aire. Las personas pueden contraer la enfermedad del legionario o la fiebre de Pontiac cuando inhalan esas pequeñas gotas que tienen la bacteria. No se transmite de persona a persona. Las bacterias pueden crecer y propagarse en sistemas de agua como:

- Cabezales de ducha y grifos de lavamanos
- Bañeras
- Fuentes y accesorios decorativos con agua
- Tanques de agua caliente y calentadores de agua
- Sistemas de tuberías complejos
- Torres de enfriamiento

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DE LA ENFERMEDAD DEL LEGIONARIO O LA FIEBRE DE PONTIAC?

- Tos
- Dolores musculares
- Dificultad para respirar
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Náuseas

¿CUAL ES EL TRATAMIENTO PARA UNA INFECCION POR LEGIONELLA?

La enfermedad del legionario es grave, pero se puede tratar con antibióticos. La fiebre de Pontiac no necesita tratamiento, ya que desaparece por sí sola.

¿COMO SE PUEDE PREVENIR UNA INFECCION POR LEGIONELLA?

La clave para la prevención es reducir el riesgo de crecimiento y propagación de la bacteria.

- Limpie y desinfecte las tuberías de agua (cabezales de ducha, grifos de lavabo, jacuzzis)
- Mantenga la temperatura del agua por debajo de 68 ° F o por encima de 140 ° F.
- Limpie y mantenga los dispositivos que usan agua, como los humidificadores portátiles.
- Evite tener agua que no fluya ni se mueva.

ESCANEE AQUI 

COMMUNICABLE DISEASE

3160 Center Street NE

Salem, OR 97301

Phone: 503-588-5621

<https://www.co.marion.or.us>

PARA MAS INFORMACION
VISITE LA PAGINA DEL CDC
WWW.CDC.GOV/LEGIONELLA

