

COVID-19

Ранее неизвестный коронавирус

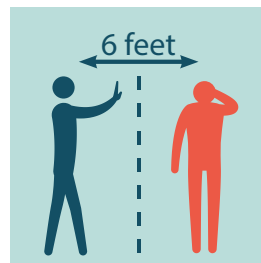
Покупки в продуктовых магазинах

здоровые советы

Если вы заболели, оставайтесь дома. Избегайте походы в магазин, если вы больны или у вас есть симптомы COVID-19, которые включают жар, кашель или одышку.



Сделайте заказ онлайн или через окно выдачи. Если вы должны пойти в магазин, ограничьте свои посещения, подготовив заранее список.



Держитесь на расстоянии не менее 6 футов, совершая покупки и стоя в очереди.



Одевайте тканевую маску на рот и нос, если Вам нужно выйти в общественные места.



В магазине не берите в руки предметы, если нет необходимости.



Если получается так, что Вам можно прийти лично, приходите в часы, когда там будет меньше людей, например, рано утром или поздно ночью. При возможности, идите одни.



Используйте дезинфицирующее средство для рук при выходе из магазина. При возвращении домой мойте руки не менее 20 секунд обычным мылом и водой.