

ENTRENAMIENTOS DE PREVENCIÓN DE LIBERTY HOUSE



Liberty House es nuestro centro local de defensa de los niños que atiende a los condados de Marion y Polk. Liberty House ofrece entrenamientos y educación a través de su Departamento de Prevención para ayudar a las comunidades a mantener seguros a los niños.

RESUMEN DE ENTRENAMIENTOS

Proporcionando conciencia y herramientas, nuestros entrenamientos están diseñados para empoderar a los padres, cuidadores y otros adultos para mantener a los niños a salvo del abuso infantil, el abuso sexual, y el abuso digital. Usamos Darkness to Light como nuestra formación fundamental para la prevención del abuso sexual infantil. Otros entrenamientos son creados por nuestro personal experimentado en respuesta a las necesidades de la comunidad.

¿QUIÉN TOMA NUESTROS ENTRENAMIENTOS?

Cualquiera que se preocupe por los niños, Padres, Cuidadores, Organizaciones Juveniles, Maestros, Entrenadores, Profesionales de la Salud, Miembros de la Comunidad, Organizaciones Religiosas y Ministros, Negocios, Denunciantes Obligatorios y más.

COSTO, FORMATO Y MÁS

Todos los cursos se ofrecen en inglés y español. Un mínimo de 10 adultos para entrenamientos de organizaciones privadas. Se solicitará una donación sugerida de \$10.00 para materiales por persona. Presentaciones personalizadas o entrenamientos creados para su organización a petición.

SOBRE NUESTRO SOCIO:



Darkness to Light es el único programa disponible a nivel nacional que ha demostrado aumentar el conocimiento, mejorar las actitudes y cambiar las conductas de protección infantil.

Vea nuestro calendario mensual de entrenamientos en inglés y español y haga clic a una fecha para registrarse y asistir GRATIS!

iRespectAndProtect.com/Trainings

PREGUNTAS O PARA PROGRAMAR UN ENTRENAMIENTO PRIVADO...

Rubisela Plata, Coordinadora Bilingüe de Prevención
RPlata@LibertyHouseCenter.org o Cel: (971)239-3712



DARKNESS TO LIGHT'S GUARDIANES DE LOS NIÑOS®

(2.5-3 horas)

Aprenda los 5 Pasos para Proteger a los Niños™ y cómo aplicarlos para proteger mejor a los niños del abuso sexual infantil.

CONTACTO SALUDABLE PARA NIÑOS Y JÓVENES

(1 hora)

Aprenda a equilibrar las necesidades de calidez y afecto de los niños con maneras seguras y respetuosas de interactuar.

ESPECTADORES PROTEGIENDO NIÑOS

(1 hora)

Aprenda nuevas habilidades para intervenir cuando alguien ha cruzado un límite seguro con un niño.

¡HABLEMOS!

(1.5 horas)

Aprenda y decida como tener conversaciones de apoyo apropiadas para la edad sobre cuerpos, límites y sexo.

TELÉFONOS CELULARES Y NIÑOS, MEJORES PRÁCTICAS

(1.5 horas)

Aprenda sobre las mejores prácticas que puede implementar para fomentar hábitos y relaciones saludables con los teléfonos celulares.

PELIGROS DIGITALES Y SEGURIDAD EN INTERNET

(1.5 horas)

Aprenda sobre los peligros digitales y las estrategias para reducir los riesgos y empoderar a los jóvenes para que tomen decisiones saludables.

SEGURIDAD EN LAS REDES SOCIALES

(1 hora)

Aprenda sobre el impacto de las redes sociales y maneras de apoyar opciones saludables y un uso más seguro de las redes sociales.

DENUNCIAR INQUIETUDES DE ABUSO INFANTIL

(1.5 horas)

Aprenda sobre el abuso infantil y negligencia, como reconocer posibles señales y reaccionar de manera responsable.



¡Explora nuestro sitio web!



¡Nuestras herramientas y recursos pueden ayudar a niños más pequeños, adolescentes, padres/cuidadores, miembros de la comunidad y organizaciones!

- Lista de aplicaciones para tener en cuenta
- Contratos de medios digitales personalizables
- Iniciadores de conversaciones para temas difíciles
- Herramientas interactivas, cuestionarios de evaluación del uso de dispositivos y hojas de trabajo descargables
- Recursos de apoyo en línea para el acoso, la crueldad en línea, el sexting y las relaciones seguras

iRespect&Protect es una campaña comunitaria dedicada a apoyar la vida de los jóvenes, las familias y las comunidades mediante el fomento de la autoestima positiva, la promoción de opciones saludables en línea y el fomento de relaciones seguras.

Nuestros 10 Principios Fundamentales

- 1) ¡Hay algo **increíblemente** especial en ser humano!
- 2) Todos necesitamos y deseamos ser **queridos y amados**.
- 3) Hacemos cosas **cada día** para ser queridos y amados.
- 4) Es **posible que no siempre seamos conscientes** de cuando las cosas que hacemos-las elecciones que hacemos-pueda dañarnos a nosotros o a otros.
- 5) Existe la oportunidad de **aumentar la conciencia** de como ciertas acciones podrían dañarnos a nosotros o a otros.
- 6) Nadie debería sentir nunca que tiene que hacer algo para ser querido o amado; **el amor no es una transacción**; la gente segura le agradecerá y te amará sólo porque eres tú
- 7) Cada persona tiene el **poder de elegir**; la presión para hacer las cosas no significa que tengamos que hacerlas.
- 8) **Cada ser humano tiene un valor del 100%** solo por el hecho de que esta vivo. Todos tenemos talentos y rasgos únicos para ser apreciados y celebrados, y todos merecemos nuestras esperanzas y sueños.
- 9) Si te has involucrado en hacer algo dañino para ti o para otros, reconoce que es probable porque también deseabas ser apreciado y amado, y **hay apoyo para usted**.
- 10) ¡Podemos crear un **movimiento comunitario** para capacitar a los jóvenes y adultos para que elijan hábitos seguros en las redes sociales y los dispositivos y honren la humanidad en nosotros mismos y en los demás!

Responder a la Llamada: Estar Seguro(a) y Saludable en Línea

1) Educarse: Aprenda sobre las influencias de las redes sociales, los dispositivos y el uso de las pantallas.

"El 60% de los adolescentes prefieren pasar tiempo con amigos y familiares en línea que pasar tiempo con ellos en la vida real."
— Pew Research

2) Evaluar: Examine sus hábitos personales, familiares y organizacionales en las redes sociales, dispositivos y pantallas.

- ¿Cuánto tiempo de pantalla me permito cada día?
- ¿Cuánto tiempo de pantalla les permito a mis hijos cada día?
- ¿Cuándo uso mis dispositivos?
- ¿Mis dispositivos me están definiendo?

3) Elija: Use sus valores familiares para decidir sus prioridades; tomar decisiones sobre quién o que está influyendo en su tiempo.

- ¿Qué valores son más importantes para usted y su familia?
- ¿Controlas tu tiempo o tu teléfono te controla a ti?

4) Planee: Haga un contrato y siga el contrato de medios digitales saludable para usted, su familia y su organización

5) Anime: Inicie la conversación e invite a otros a unirse.