

APOYANDO UN SOBREVIVIENTE DE ASALTO SEXUAL

- **Creerle.** Trata de comprender que lo que él esta experimentando es traumático.
- **Escúchelo.** Déjale saber que él puede hablar contigo cuando él esta preparado. Cuando él lo haga, apoye lo. No le pregunte “por que” y no pregunte por detalles. No lo juzgues o culpes, a pesar de donde estaba o lo que estaba haciendo. Claramente dile, “No fue tu culpa”.
- **Acepta sus decisiones.** Ayúdale a examinar sus opiniones, pero no le des tus opiniones o tus consejos sobre lo que debe hacer. Ser paciente con él y déjalo que descoja su propio camino de recuperación. Respeta sus decisiones.
- **Busca ayuda para si mismo.** El impacto del asalto sexual se extiende más del sobreviviente. Sentimientos de enojo, culpa e impotencia pueden ser abrumadores. Supresión de estos sentimientos puede interferir con su capacidad emocional para proveer apoyo emocional para la víctima.

SI ERES ASALTADO

- **Ve a un lugar donde puedas estar seguro.** Háblale a alguien de confianza para que te pueda ayudar. Ve a la policía, hospital, o un centro de crisis.
- **No te bañes, comas, bebas, te cepíllese los dientes, o laves su ropa.** Evidencia física valiosa puede ser coleccionada de su cuerpo y ropa.
- **Si es apropiado, busca consejería.** Asalto sexual es una experiencia violenta y traumática. Enfrentando sus sentimientos te ayudara a sanar y a recuperar el control sobre su vida.
- **Busca atención medical.** Aunque no te sientas herido físicamente, es importante recibir un examen medico. Puedes tener lesiones internas que requieren atención medico y el personal médico puede proporcionar un tratamiento preventivo contra las

enfermedades de transmisión sexual y el VIH. Ve con un médico después del examen inicial.

RECURSOS

**Asistencia Para Victimas
Condado de Marion
503-588-5253 o gratis al
1-866-780-0960**

**Salud Mental Condado de Marion
503-588-5351**

**Noroeste de Servicios Humanos
503-581-5535 o gratis al
1-800-560-5535**

**Línea Nacional de Asalto Sexual
1-800-656-HOPE**

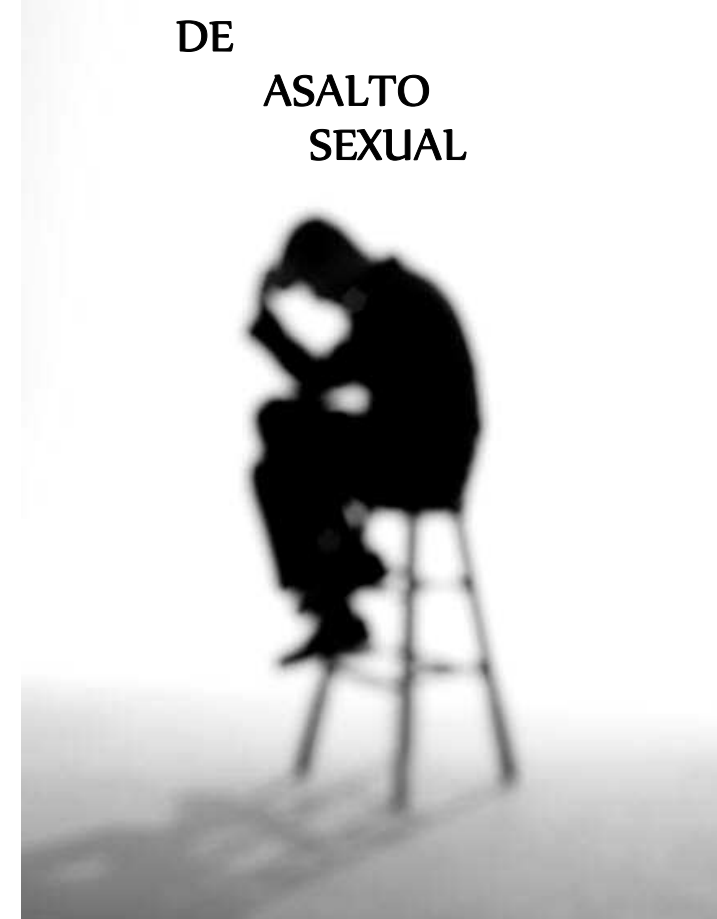
www.malesurvivor.org
www.silencealoud.com



HOMBRES SOBREVIVIENTES

DE

ASALTO SEXUAL



? QUE ES EL ASALTO SEXUAL?

Asalto sexual esta definido como cualquier contacto sexual que ocurre contra la voluntad de una persona o sin el consentimiento. Esto incluye situaciones que involucran coerción, armas, amenaza de fuerza, o cuando la victima es incapaz de dar consentimiento por su edad o por el uso de intoxicantes como drogas o alcohol.

Cualquier persona puede ser victima de asalto sexual incluyendo hombres.

Esta estimado que 5% a 10% de todos los asaltos sexuales involucran a un hombre como la victima.

Uno en cada seis hombres es asaltado sexualmente en su vida.

25% a 35% de niños que son victimas de asalto sexual son hombres.

HECHOS DE HOMBRES ASALTADOS SEXUALMENTE

Hombres pueden ser asaltados sexualmente. Cualquier hombre puede ser asaltado por un amigo, desconocido, o por personas significantes. Hombres pueden ser victimas no le hace el tamaño, fuerza, apariencia, o orientación sexual. Asalto sexual no tiene que ver con el sexo o el deseo, tiene que ver con el poder y control. Alcohol y drogas también pueden ser utilizados en el asalto.

Hombres pueden ser asaltados sexualmente por mujeres. Aunque la mayoría de los perpetradores son hombres, hombres pueden ser asaltados por mujeres. Esto incluye niños menores de dieciocho años que son explotados sexualmente por mujeres.

Orientación sexual no afecta el riesgo de la victimización. Orientación sexual no es factor en el asalto sexual. El peligro para hombres Heterosexual, homosexual, y bisexual es igual. El asalto sexual tiene que ver con el poder y control, no con la atracción sexual. El asalto sexual no

es un resultado de la orientación sexual del hombre ni cambia su orientación después.

La excitación sexual o el orgasmo durante un asalto sexual no indica un participante. Erección y eyacuación son respuestas fisiológicas que pueden ocurrir aún en situaciones traumáticas o estresantes. Estas respuestas no significan que el sobreviviente deseó o disfrutó el asalto. Los perpetradores frecuentemente utilizan los sentimientos de confusión que tiene la víctima y la vergüenza para mantener control sobre la victima y para desanimar la denuncia del delito.

RECUERDA-¡NO ES TU CULPA!

Aunque el atacador es un amigo, conocido, novio, o pareja. Aunque hagas tenido una relación intima sexualmente o si estabas usando drogas o alcohol, ¡NO ES TU CULPA!

MITOS COMUNES

Mito: Hombres que son asaltados sexualmente no sufren la misma gravedad que sufren las mujeres.

Hecho: Asalto sexual es un delito violento el cual todas las victimas sufren igual a pesar del sexo.

Mito: Hombres que son asaltados por otros hombres son o se hacen homosexuales.

Hecho: Asalto sexual no es un acto de sexo, pasión, o de deseo, es un delito de violencia diseñado para usar poder y control sobre la victima. La orientación sexual de la victima no cambia por el ataque. .

Mito: Hombres solamente son abusados por hombres homosexuales.

Hecho: La mayoría de ofensores sexuales son hombres heterosexuales. Mujeres pueden asaltar hombres; esto se ve principalmente con las victimas de niños o adolescentes por medio de la coacción o amenazas de fuerza.

Mito: Un hombre fuerte no puede ser asaltado sexualmente; él debe haber consentido.

Hecho: Ser fuerte no es defensa sobre el asalto sexual y el hecho que un hombre no lucho contra su atacante no significa consentimiento. Luchar contra un atacante puede ser imposible cuando se enfrenta con sorpresa, armas, cuando hay mas de un atacante, o cuando se congela con temor.

Mito: Hombres generalmente no conocen su agresor.

Hecho: Asalto sexual de desconocido a desconocido es raro. Agresores de asalto sexual tienen más probabilidades de ser conocidos, amigos, familiares, u otras personas de confianza.

REACIONES COMUNES DE ASALTO SEXUAL

Recordar el Asalto

Incredulidad/Negación

Rabia/Enojo

Humillación

Depresión

Culpabilidad

Preocupación por orientación sexual

Hombres pueden experimentar duda de su masculinidad y sus sentimientos de insuficiencia, creando que fallaron en protegerse o para parar el ataque. Algunos hombres desarrollaran conductas autodestructivas tales como el aumento de uso de alcohol y drogas. Otros pueden ejercer conducta agresiva, de alto riesgo como peleas o lesiones físicas. Sobrevivientes pueden tener dificultades reanudar relaciones sexuales o para empezar nuevas. Hombres comúnmente experimentan sentimientos de auto-culpa especialmente si orientación sexual es un problema. **SUS SENTIMIENTOS SON NORMALES; PERO RECUERDA-ASALTO SEXUAL NUNCA ES LA CULPA DE LA VICTIMA.**